

# Leben mit Krebs

Samstag, 08. Februar 2020, 13:00-17:00 Uhr  
HAWK Hildesheim, Goschentor 1



## KREBSAKTIONSTAG

INTERAKTIVE INFOSTÄNDE

WORKSHOPS

- Ernährung
  - Nebenwirkungen
  - Yoga
  - Entspannung
  - Lebenssituation(en)  
Angehöriger
  - Ressourcenaktivierung
  - Angstbewältigung
  - offenes Malatelier
  - Musiktherapie
- ... & weitere Angebote



# Workshop-Programm

Raum 1	Raum 3	Raum 4	Raum 5
13:15-16:45 Offenes Malatelier – Kreativwerkstatt	13:15-13:45 Yoga	13:15-13:45 Angstbewältigung	13:15-13:45 Ernährung
	14:00-14:30 Entspannung	14:00-14:30 Angstbewältigung	14:00-14:30 Ernährung
	14:45-15:15 Yoga	14:45-15:15 Lebenssituation Angehöriger	14:45-15:15 Ressourcen
Raum 2			
15:30-16:00 Musiktherapie	15:30-16:00 Entspannung	15:30-16:00 Nebenwirkungen	15:30-16:00 Ressourcen
16:15-16:45 Musiktherapie		16:15-16:45 Lebenssituation Angehöriger	16:15-16:45 Nebenwirkungen

In Kooperation mit:

