



## Psychoedukatives Gruppenangebot 2023 für Frauen und Männer mit und nach Brustkrebs

**Tag:** Mittwoch (14-tägig)

**Zeit:** 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

**Ort:** Cafeteria im Vinzentinum, Langelinienwall 7

**Veränderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.**

**Ferienzeiten 2023:** Ostern: 27.03 – 11.04./ Sommer: 06.07. – 16.08./ Herbst: 16.10 – 30.10.  
wurden berücksichtigt.

**Anmeldung:** Gesundheitsinformationszentrum (G.I.Z.) unter 05121 90-1605

	Termine	Referenten	Themen
1	08. Feb	Dr. med. Susanne Peschel Dr. Christina Sokol, Andrea Köhler, Maria Hübner	Eröffnungsvortrag mit Partner Brustkrebs; Diagnose und Behandlung
2	22. Feb	Dr. Christina Sokol Dr. Sabine Noetzel Sophia Lux	Möglichkeiten der Psychoonkologie Stress bewältigen, Selbstwirksamkeit steigern
3	08. Mär	Sophia Lux	Selbstmitgefühl und Achtsamkeit bei Krebs – Mir selbst liebevoll begegnen
4	22. Mär	Melanie Aue	Die weibliche Brust aus Sicht der chinesischen Medizin
5	12. Apr	Dr. med. Till Hamann	Strahlentherapie – eine Behandlungsform
6	26. Apr	Dagmar Lissan	Stärkung durch Ernährung
7	10. Mai	Dr. med. Notker Graf	Genetische Bedeutung von Brustkrebs
8	24. Mai	NN	Bewegung als Kraftquelle
9	07. Jun	Dr. med. Jasmin Pourfard Andrea Meyer-Kühn	Fortschritte der chemotherapeutischen Behandlung
10	21. Jun	Dr. med. Bettina Dräger	Rehabilitation nach Brustkrebs und Behandlungen
11	05. Jul	Dr. Christina Sokol	Fatigue: Umgang mit „Müdigkeit“
12	23. Aug	Dagmar Lissan	Sozialrechtliche Ansprüche
13	06. Sep	Martina Drees-Büsing Eva Nerger	Tanztherapie/ Klangschalentherapie
14	20. Sep	NN	Umgang mit Nebenwirkungen durch Aromatasehemmer/ Antihormontherapie
15	04. Okt	Marina Stoffregen NN	Paritätischer Wohlfahrtsverband AWO/ Vernetzung
16	01. Nov	Andrea Köhler Maria Hübner Michaela Finke	Selbstvorsorge – Brustmodell Mit Freundinnen Sich schön fühlen...
17	15. Nov	Claudia Janz	Möglichkeiten durch die Lymphtherapie KG kennenlernen
18	29. Nov	Dr. med. Susanne Peschel Dr. Christina Sokol, Andrea Köhler, Maria Hübner	Vortrag: Achtsamkeit, Veränderungen und Ausblick Abschluss