

Gesundheits-Informations-Zentrum

Aktuelle Kursangebote & Selbsthilfegruppen

| Kurse & Selbsthilfegruppen | Termin & Ort | Gebühr | Kontakt & Anmeldung |
|--|---|------------|--------------------------------------|
| Brustselbstuntersuchungs-Training „MammaCare“ | 1. Dienstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr, BK, F1, 1.41, Hebammenpraxis | 50,00 € | G.I.Z. mit Anmeldung |
| Rauchfrei – Nichtrauchertraining | nach tel. Vereinbarung | | 0151- 23657020 |
| Suchtsprechstunde Caritas/ Kreuzbund | nach tel. Vereinbarung | | 05121 1677-230 |
| Pflegeberatung Caritas – BK | nach tel. Vereinbarung | | 05121 1677-220 |
| Hospizverein und Umgebung e.V. – Sprechstunde im BK | Di. & Fr. 15.00 – 16.00 Uhr, BK, Station F4 | kostenfrei | 05121 6972424 ohne Anmeldung |
| Gruppenangebot für Frauen und Männer mit/ nach Brustkrebs | 14-tägig mittwochs 17.00 Uhr, Vinzentinum Langelinienwall | kostenfrei | G.I.Z. mit Anmeldung |
| „Kompass“ Gruppenangebot für an Krebs Erkrankte u. ihre Angehörigen | 14-tägig mittwochs 17.00 Uhr, Vinzentinum Langelinienwall | kostenfrei | G.I.Z. mit Anmeldung |
| Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Hildesheim | 3. Di. im Monat 16.00 Uhr, BK | kostenfrei | 05123 4212 |
| Darm- u. Blasenkrebs- Selbsthilfegruppe Hildesheim | 3. Do. im Monat 17.00 Uhr, BK | kostenfrei | 05121 7416-16 und 0162 8138138 |
| Lebenslust statt Lebensfrust | 1. Montag im Monat, 16.00 Uhr, BK | kostenfrei | 0163 6130150 |
| Ich bin NICHT Allein-Café Treffen für Krebserkrankte, - genesene und Angehörige | 14-tägig dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr, AWO Krebs- beratungsstelle | kostenfrei | 05121 1790014 |

Anmeldung und weitere Informationen über das G.I.Z.

Tel.: 05121 90-1605

E-Mail: giz@bernward-khs.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Mi. 7.00 Uhr – 15.30 Uhr

Do. 7.00 – 16.30

Fr. 7.00 – 13.00 Uhr