

Liebe werdende Mütter und Väter,

derzeit erleben Sie eine aufregende Zeit, die sicher mit vielen Fragen verbunden ist. Im Namen unseres gesamten Teams möchten wir Sie deshalb herzlich zum Tag der offenen Geburtsklinik in das St. Bernward Krankenhaus einladen.

Am Samstag, 13. April, können Sie von 10 bis 14 Uhr unsere Geburtsklinik und Elternschule sowie unsere Ärzte, Pflegekräfte, Hebammen und das Team unseres Perinatalzentrums kennenlernen. Wir helfen Ihnen und beraten Sie gern – wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl und geborgen fühlen.

Um Ihnen einen umfassenden Einblick in unsere Klinik für Geburtshilfe und unsere Neonatologie zu geben, haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt – einen Überblick finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir wünschen Ihnen und uns einen spannenden und informativen Tag und freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Susanne Peschel

Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Alexander Beider

Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin / Neonatologie

Dr. med. Heike Effler

Oberärztin Gynäkologie und Geburtshilfe / Leiterin Pränatalmedizin

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 05121 90-1801

Fax: 05121 90-1804

E-Mail: frauenklinik@bernward-khs.de



St. Bernward Krankenhaus GmbH

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-0

Fax 05121 90-1698

E-Mail info@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de

Besuchen Sie uns auf



st.bernward.krankenhaus



bernward krankenhaus

Das St. Bernward
Krankenhaus gehört zum:



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Willkommen im Leben: Tag der offenen Geburtsklinik

**Samstag, 13. April 2024
10.00 bis 14.00 Uhr**

- Vorträge: Geburtshilfe & Perinatalzentrum
- Elternschule: Programm & Schnupperkurse
- Digitale Kreißsaalführung
- Bauch in Gips, Schwangerenfotografie
- Einblicke in die Neonatologie
- Infostände rund um die Geburt

St. Bernward Krankenhaus



Für Leib und Seele



Programm 13. April 2024

Godehardsaal, Ebene B0

Infostände, Programm & Aktionen

- Elternschule & Volkshochschule Hildesheim
- Säuglingspflege
- Schnelle Hilfe am Kind
- Geburtsvorbereitung (mit Schnupperkurs)
- Yoga für Schwangere (mit Schnupperkurs)
- Fit durch die Schwangerschaft
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Glücksrad

Physio am BK, Ebene A0

Schnupperkurse der Elternschule

- **11.00 Uhr:** Crashkurs Geburtsvorbereitung
- **12.00 Uhr:** Yoga für Schwangere
- **13.00 Uhr:** Crashkurs Geburtsvorbereitung

Cafeteria, Ebene B0

Imbiss & Getränke

- Brokkolicremesuppe
- Bockwurst im Brötchen
- Zucker- und Streuselkuchen
- Kaffee, Tee, Kaltgetränke

*Für den besten Start
ins Leben*



Fachvorträge

Raum Luise

Gebäude D, Ebene 1

um 10.30 & 12.30 Uhr, je 20 Minuten:

Natürliche Geburt - früher und heute

Dr. med. Susanne Peschel

Bestens versorgt - das Perinatalzentrum Level 1

Dr. med. Alexander Beider

um 11.30 Uhr, 30 Minuten:

Stillen

Still- und Laktationsberaterin

um 13.30 Uhr, 30 Minuten:

Emotionelle Erste Hilfe

Psychosoziale Elternberaterin

Raum Elisabeth & Vinzenz

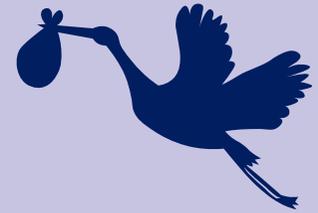
Gebäude C, Ebene 1

um 10.15, 11.15, 12.15 und 13.15 Uhr

Digitale Führung durch unsere Kreißsäle

Hebammenteam des BK

Frauenklinik, Ebene F1



Aktionen

- Bauch in Gips
- Schwangerenfotografie
- Kinderbetreuung
- Gewinnspiel
- Besichtigung Latenzphasenraum

Beratung/Anmeldung (Hebammenpraxis)

- Hebammensprechstunde

Infostände

- Hebammerei & Familienbegleitung „Nestglück“
 - Stillambulanz
 - Akupunktursprechstunde
- Infos rund ums Wochenbett
- Neonatologie
- Sozialmedizinische Nachsorge „Penelope“
- Vätertreff der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Hildesheim
- Babylotsen
- Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Hildesheim
- Vita34 - Einlagern von Nabelschnurblut



Perinatalzentrum
Hildesheim