

# Liebe werdende Mütter und Väter,

derzeit erleben Sie eine aufregende Zeit, die sicher mit vielen Fragen verbunden ist. Im Namen unseres gesamten Teams möchten wir Sie deshalb herzlich zum Tag der offenen Geburtsklinik in das St. Bernward Krankenhaus einladen.

Am Samstag, 13. April, können Sie von 10 bis 14 Uhr unsere Geburtsklinik und Elternschule sowie unsere Ärzte, Pflegekräfte, Hebammen und das Team unseres Perinatalzentrums kennenlernen. Wir helfen Ihnen und beraten Sie gern – wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl und geborgen fühlen.

Um Ihnen einen umfassenden Einblick in unsere Klinik für Geburtshilfe und unsere Neonatologie zu geben, haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt – einen Überblick finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir wünschen Ihnen und uns einen spannenden und informativen Tag und freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. med. Susanne Peschel**

Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

**Dr. med. Alexander Beider**

Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin / Neonatologie

**Dr. med. Heike Effler**

Oberärztin Gynäkologie und Geburtshilfe / Leiterin Pränatalmedizin

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Telefon: 05121 90-1801

Fax: 05121 90-1804

E-Mail: frauenklinik@bernward-khs.de



**St. Bernward Krankenhaus GmbH**

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-0

Fax 05121 90-1698

E-Mail info@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de

**Besuchen Sie uns auf**



st.bernward.krankenhaus



bernward krankenhaus

Das St. Bernward  
Krankenhaus gehört zum:



Elisabeth Vinzenz  
Verbund



## Willkommen im Leben: Tag der offenen Geburtsklinik

**Samstag, 13. April 2024  
10.00 bis 14.00 Uhr**

- Vorträge: Geburtshilfe & Perinatalzentrum
- Elternschule: Programm & Schnupperkurse
- Digitale Kreißsaalführung
- Bauch in Gips, Schwangerenfotografie
- Einblicke in die Neonatologie
- Infostände rund um die Geburt

**St. Bernward Krankenhaus**



Für Leib und Seele

# Programm 13. April 2024

## Godehardsaal, Ebene B0

### Infostände, Programm & Aktionen

- Elternschule & Volkshochschule Hildesheim
- Säuglingspflege
- Schnelle Hilfe am Kind
- Geburtsvorbereitung (mit Schnupperkurs)
- Yoga für Schwangere (mit Schnupperkurs)
- Fit durch die Schwangerschaft
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Glücksrad

## Physio am BK, Ebene A0

### Schnupperkurse der Elternschule

- **11.00 Uhr:** Crashkurs Geburtsvorbereitung
- **12.00 Uhr:** Yoga für Schwangere
- **13.00 Uhr:** Crashkurs Geburtsvorbereitung

## Cafeteria, Ebene B0

### Imbiss & Getränke

- Brokkolicremesuppe
- Bockwurst im Brötchen
- Zucker- und Streuselkuchen
- Kaffee, Tee, Kaltgetränke

*Für den besten Start  
ins Leben*



## Fachvorträge

### Raum Luise

#### Gebäude D, Ebene 1

um 10.30 & 12.30 Uhr, je 20 Minuten:

#### Natürliche Geburt - früher und heute

Dr. med. Susanne Peschel

#### Bestens versorgt - das Perinatalzentrum Level 1

Dr. med. Alexander Beider

um 11.30 Uhr, 30 Minuten:

#### Stillen

Still- und Laktationsberaterin

um 13.30 Uhr, 30 Minuten:

#### Emotionelle Erste Hilfe

Psychosoziale Elternberaterin

### Raum Elisabeth & Vinzenz

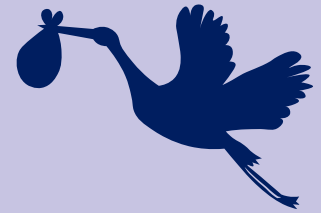
#### Gebäude C, Ebene 1

um 10.15, 11.15, 12.15 und 13.15 Uhr

#### Digitale Führung durch unsere Kreißsäle

Hebammenteam des BK

## Frauenklinik, Ebene F1



### Aktionen

- Bauch in Gips
- Schwangerenfotografie
- Kinderbetreuung
- Gewinnspiel
- Besichtigung Latenzphasenraum

### Beratung/Anmeldung (Hebammenpraxis)

- Hebammensprechstunde

### Infostände

- Hebammerei & Familienbegleitung „Nestglück“
  - Stillambulanz
  - Akupunktursprechstunde
- Infos rund ums Wochenbett
- Neonatologie
- Sozialmedizinische Nachsorge „Penelope“
- Vätertreff der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Hildesheim
- Babylotsen
- Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Hildesheim
- Vita34 - Einlagern von Nabelschnurblut



Perinatalzentrum  
Hildesheim