Wir sind für Sie da:

Psychoonkologinnen
Dr. Sabine Noetzel, Dr. Christina Sokol & Sophia Lux

Onkologische Pflegekräfte
Juliane Althaus, André Barth, Sabrina Altmann,
Silke Rotermundt & Daria Curland

Onkologisches Zentrum
Hildesheim

Lebenszeit ist Zeit zum Leben

„Kompass“ – Gruppenangebot für an Krebs Erkrankte und Angehörige

- Orientierung und Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen
- Fachvorträge von Referenten aus medizinischen, psychologischen und psychosozialen Bereichen
- Austausch mit anderen Betroffenen

St. Bernward Krankenhaus
Für Leib und Seele

Liebe Patientinnen und Patienten,

die Diagnose Krebs kann für Betroffene und ihre Angehörigen eine besondere Belastung in verschiedenen Lebensbereichen bedeuten.

Das Gruppenangebot „Kompass“ lädt Sie dazu ein, sich an mehreren Abenden über spezifische Themen zu informieren, den Fachreferenten Fragen zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Die Experten und Expertinnen aus medizinischen, psychoonkologischen, psychosozialen und anderen unterstützenden Fachbereichen informieren Sie über die neuesten Erkenntnisse. Durch ein vielfältiges Themenangebot unterstützen wir Sie dabei, neue Impulse in einer herausfordernden Lebenssituation zu gewinnen.

Treffpunkt
Cafeteria Vinzentinum, Langelinienwall 7

Anmeldung
Gesundheitsinformationszentrum
Treibestraße 9, 31134 Hildesheim
Telefon: 05121 90-1605
E-Mail: giz@bernward-khs.de

Kostenfrei

Programm 2. Halbjahr 2023

14 Juni
Tai Chi hautnah erleben – Stärkung für Körper und Geist
Ralf Neite, Tai Chi Forum Hildesheim

28 Juni
Yoga als Unterstützung bei einer Krebsdiagnose
Anja Dittrich, Yoga in Hildesheim

30 Aug
Management von Nebenwirkungen der Chemotherapie bei einer Krebserkrankung
Dr. med. Johannes Volk

13 Sep
Schreibwerkstatt – Schreiben als hilfreicher Prozess
Sophie-Christin Steinke

11 Okt
Moderne Strahlentherapie – Wann und warum?
Dr. med. Till Hamann

08 Nov
"Diagnose Krebs" – Wie finden Betroffene Informationen? Ist das Internet eine geeignete Quelle
Prof. Dr. med. Ulrich Kaiser
Dr. Sabine Noetzel & Sophia Lux

22 Nov
Vorstellung der psychosozialen Beratungsstelle – "Wie kann Resilienz zur Krankheitsverarbeitung bei Krebs beitragen?"
Joanna Dolega, AWO Krebsberatungsstelle

Das vollständige Programm finden Sie unter:
www.bernward-khs.de/veranstaltungen