

Rund um die Geburt

- ➔ Information und Begleitung vor und während der Schwangerschaft
- ➔ Familienorientierte Geburtshilfe
- ➔ Unterstützung nach der Geburt
- ➔ Aktuelle Kursangebote der Elternschule
- ➔ Perinatalzentrum Level 1



Perinatalzentrum
Hildesheim



St. Bernward



Krankenhaus

Für Leib und Seele

Rund um die Geburt



Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Wenn ein Baby unterwegs ist, stellen sich den werdenden Eltern viele Fragen: Wie können wir uns auf die Geburt und das Leben mit unserem Kind vorbereiten? Was wird im Krankenhaus geschehen? Wir möchten Ihnen helfen, sich gut zu informieren und das St. Bernward Krankenhaus kennenzulernen. Unser Ziel ist es, dass Sie mit einem guten Gefühl, entspannt und ausgeglichen zur Entbindung in die Klinik kommen.

Wir sorgen seit vielen Jahrzehnten für werdende Mütter und ihre Neugeborenen – vor, während und nach der Geburt. Es ist uns wichtig, dass sich Mutter, Vater und Kind bei uns geborgen fühlen.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Perinatalzentrum Level 1

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-1801

Fax 05121 90-1804

E-Mail frauenklinik@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de

Immer für Sie da



Bei der Geburt in guten Händen – das Perinatalzentrum Level 1

Unsere erfahrenen, hochqualifizierten Hebammen, Geburtshelfer und Neonatologen unterstützen Sie professionell und einfühlsam, mit dem Ziel, Ihnen zu einer individuellen, schönen Geburt zu helfen. Gern fördern wir dabei den natürlichen Verlauf der Geburt. Bei Risikoschwangerschaften und -geburten sind wir mit hoher Fachkompetenz und modernster medizinischer Technik ebenso rund um die Uhr für Sie da.

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über die Vielfältigkeit unserer Angebote für werdende Eltern und ihre Kinder informieren. Wir würden uns sehr freuen, Sie im Namen des gesamten Teams in unserer Geburtsklinik begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Susanne Peschel

Chefärztin Gynäkologie / Geburtshilfe

Dr. med. Alexander Beider

Chefarzt Neonatologie

Vor der Geburt

Hebammensprechstunde zur Förderung der physiologischen Geburt / Akupunktur-sprechstunde

Während der Hebammensprechstunde werden die schriftlichen Formalitäten so weit wie möglich vorbereitet, damit bei Beginn der Geburt keine Zusatzbelastung für Sie entsteht. Im persönlichen Gespräch lernen Sie eine unserer erfahrenen Hebammen kennen und können sich über die Möglichkeiten und Vorzüge einer physiologischen Geburt informieren. Wir geben Ihnen Zeit, Ihre Zweifel und Ängste zu äußern. Gern unterstützen wir Sie dabei, Ihre individuellen Vorstellungen von der Entbindung zu entwickeln. Ihre Wünsche notieren wir selbstverständlich für den Tag der Geburt. Bei Interesse bieten wir Ihnen auch eine Akupunktursprechstunde zur Geburtsvorbereitung an.

Info / Anmeldung

Elternschule

05121 90-5676, E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

Digitale Kreißsaalführung

Bereits vor der Geburt können Sie sich auf unserer Homepage mit unseren Kreißsälen vertraut machen:
powerzoom360.de/st-bernward-khs-tour/



Infoabend für werdende Eltern

An jedem ersten Mittwoch im Monat bieten wir von 18.30 bis 19.30 Uhr einen kostenlosen Informationsabend für werdende Eltern an (ohne Kreißsaalführung). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist in der Regel der Godehardsaal, Ebene B0.

Geburtsvorbereitung

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Hildesheim bieten wir Ihnen verschiedene Geburtsvorbereitungskurse an – unter der Woche oder am Wochenende, mit und ohne Partner oder auch den Kurs „Erneut Mama“ für Mehrgebärende.

Anmelden können Sie sich über unsere Elternschule oder direkt auf der Homepage der Volkshochschule Hildesheim – hier finden Sie auch die aktuellen Kurstermine. Alle weiteren Angebote unserer Elternschule sind auf Seite 11 dieser Broschüre aufgeführt.

Info / Anmeldung

Elternschule

05121 90-5676, E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

Besondere Vorsorge

Die reguläre Schwangerschaftsvorsorge erfolgt bei Ihrer Gynäkologin bzw. Ihrem Gynäkologen. Bei Bedarf bietet unsere Abteilung für Pränatalmedizin weiterführende diagnostische Untersuchungen und Überwachungsmöglichkeiten an (je nach Untersuchung auf Überweisung der Frauenärztin/des Frauenarztes).

- ➔ Organfeindiagnostik mit kindlichem Herzultraschall
- ➔ Wachstums- und Dopplerkontrollen
- ➔ genetische Fruchtwasseruntersuchungen
- ➔ Vorstellung zur Geburtsplanung
- ➔ Ersttrimesterscreening (Nackenfaltemessung, 12.–14. SSW)

Bei Begleiterkrankungen wie Diabetes haben wir Spezialisten im Haus, die Sie mitbetreuen.

Info / Anmeldung

Ambulanz der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

05121 90-1845 oder 90-1801

Während der Geburt



Bei regelmäßig auftretenden Wehen, einem Blasensprung oder Blutungen sollten Sie uns unmittelbar aufsuchen. Sie können jederzeit und ohne Voranmeldung zur Entbindung kommen. Unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte sowie Hebammenschülerinnen und Hebammenstudentinnen werden Sie liebevoll und individuell bei der Geburt begleiten.

Wir legen Wert auf eine familienorientierte und dem Risiko angemessene Geburtshilfe. Im Mittelpunkt steht für uns die Förderung der physiologischen Geburt. Wir begleiten Ihren Übergang vom Ende der Schwangerschaft zu Beginn der Geburt, geben Ihnen Zeit und Raum, sich mit Ihren Wehen vertraut zu machen und unterstützen Sie dabei, Ihre ideale Wehenposition zu finden.

Mit sanften Heilmethoden wie Homöopathie oder Aromatherapie etc. stärken wir Sie für Ihre Wehenarbeit. Wünschen Sie eine Schmerzerleichterung, steht Ihnen diese rund um die Uhr zur Verfügung. Für die ersten Wehen bieten wir Ihnen zudem gern unseren Latenzphasenraum an.

Erleichterung der Geburtsschmerzen

Atemübungen, Rückenmassagen und Entspannungsbäder können zur Linderung beitragen. Als alternative Verfahren zur Schmerzbekämpfung bieten wir Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie an. Natürlich können Sie schmerzstillende und krampflösende Medikamente in Form von Zäpfchen oder Spritzen bekommen. Sie dürfen auch gern in unserer Geburtswanne Ihr Baby gebären, falls dafür keine Risikofaktoren bestehen. Eine weitere Methode der Schmerzlinderung bietet die Periduralanästhesie (PDA). Diese örtliche Betäubung wird auf Wunsch zu jeder Zeit von den Narkoseärzten vorgenommen. Bei einem Kaiserschnitt ist dieses Verfahren gut geeignet, den werdenden Eltern das gemeinsame Geburtserlebnis zu ermöglichen. Die Möglichkeit der individuellen Lachgasanwendung unter der Geburt ergänzt unser Angebot zur Schmerzerleichterung.

Überwachung während der Geburt

In unterschiedlichen Zeitabständen werden die kindlichen Herztöne und die Wehentätigkeit mittels CTG kontrolliert. Wir untersuchen den Muttermund, messen den Blutdruck und stellen – falls notwendig – eine Dauerüberwachung zur Verfügung. Bei schweren Erkrankungen von Mutter und Kind kann eine intensivmedizinische Betreuung vor, während und nach der Geburt erforderlich sein. Auch hier bieten wir unser volles Leistungsspektrum auf zwei Erwachsenen- und einer Kinderintensivstation an.

Perinatalzentrum Level 1

Im Fall einer Risikoschwangerschaft oder einer Geburt vor der 37. Woche beherrschen die hochqualifizierten und erfahrenen Mitarbeiter unseres Perinatalzentrums Level 1 alle auftretenden Risikosituationen und bieten Ihnen und Ihrem Kind so ein Höchstmaß an Sicherheit. Zusätzlich steht das Team unserer Klinik für Kinderchirurgie bereit, um im Notfall umgehend kompetent eingreifen zu können.

Nach der Geburt



Wenn Ihr Kind geboren ist, wird es Ihnen auf den Bauch gelegt und der Vater oder eine andere Begleitperson kann – nach Wunsch – die Nabelschnur durchtrennen. Nach der Entbindung bleiben Sie für etwa zwei Stunden unter Beobachtung der Hebamme, um mögliche Komplikationen frühzeitig zu erkennen und behandeln zu können.

In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, Ihr Neugeborenes erstmals an die Brust anzulegen. Nach dem ersten Bonding führt der Geburtshelfer die ärztliche Erstuntersuchung durch und beurteilt den Zustand Ihres Kindes (APGAR-Schema).

Die Hebamme misst und wiegt Ihr Kind und legt mit einem Foto und Fußabdruck den Babypass an. Anschließend werden Sie auf die Station verlegt, auf der Sie sich erholen und an die neue Situation gewöhnen können.

Die standesamtlichen Meldeformulare zur Geburt erhalten Sie nach der Entbindung direkt von uns auf der Station oder als Download im Internet auf der Webseite der Stadt Hildesheim unter: www.hildesheim.de/standesamt/geburten/formulare.

Rooming-In und Familienzimmer

Ihr Baby ist stets bei Ihnen, sofern es Ihr bzw. der Gesundheitszustand Ihres Babys zulässt. Auf Nachfrage stellen wir gern Familienzimmer zur Verfügung, soweit es das Zimmerkontingent erlaubt. Ihre Begleitperson kann dann für 45 Euro pro Nacht (inkl. Verpflegung) bei Ihnen und Ihrem Baby sein. Von Anfang an erhalten Sie von unseren Pflegefachkräften und Hebammen Anleitung im Umgang mit Ihrem Neugeborenen.

Kinderarzt

Ein Kinderarzt (Pädiater bzw. Neonatologe) ist zu jeder Tages- und Nachtzeit mit einem Team verfügbar. Neben der Kinderarzt-Visite findet die zweite Vorsorge-Untersuchung (U2) Ihres Kindes in der Regel noch während Ihres Aufenthaltes statt.

Visite und Stillberatung

Die Rückbildungsvorgänge der Gebärmutter, die Wundheilung und eventuell anfallende Stillprobleme werden täglich untersucht und besprochen. Sollten hierzu Fragen auftauchen, beantworten wir Ihnen diese gern und umgehend. Grundsätzlich unterstützen wir das Stillen, weil Muttermilch die ideale Ernährung für Ihr Kind ist. Dies gilt selbstverständlich auch für frühgeborene Kinder.

BabyKar – kostenloser Fahrservice

Für frischgebackene Mütter und Eltern, die nach der Entlassung keine Fahrmöglichkeit nach Hause haben, bieten wir in Kooperation mit dem Malteser Hilfswerk unseren kostenlosen Fahrservice „BabyKar“ an. Wer mit dem „BabyKar“ – das selbstverständlich mit einer Babyschale ausgerüstet ist – nach Hause gebracht werden möchte, sollte sich bitte mindestens einen Tag vorher bei den Pflegekräften auf der jeweiligen Station oder im Kreißsaal melden. Diese organisieren dann gern den Transport für Sie.

Zusätzliche Angebote

Stillambulanz

Unsere Stillambulanz bietet schwangeren und stillenden Frauen individuelle Beratung bei allen Fragen zum Thema Stillen und Muttermilchernährung. Zudem können Sie unsere Ernährungsberatung in Anspruch nehmen, z.B. bei Diabetes, Allergien oder Unverträglichkeiten.

Info / Anmeldung

Elternschule

05121 90-5676, E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

Babylotsinnen

Die Babylotsinnen unterstützen bereits ab der Anmeldung zur Geburt und direkt nach der Entbindung Familien, die besonderen Belastungen ausgesetzt sind, z.B. Trennung, wirtschaftlicher Not oder sprachlichen Barrieren. Bei Bedarf vermitteln sie passende Beratungsstellen, z.B. die „Frühen Hilfen“ des Landkreises Hildesheim. Das Angebot ist freiwillig und kostenlos.

Kontakt

Babylotsinnen

05121 90-5595, E-Mail: babylotsen@bernward-khs.de

Sozialmedizinische Nachsorge „Penelope“

Die sozialmedizinische Nachsorge unterstützt Frühgeborene, chronisch und schwerkranke Kinder und ihre Familien unmittelbar im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt. Unser Ziel ist es, Ihnen als Eltern Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind zu geben und Ihnen so einen angstfreien Übergang vom Krankenhaus in ein stabiles und glückliches Familienleben zu ermöglichen.

So helfen wir Ihnen konkret:

- ➔ Anleitung zur Versorgung /speziellen Pflege des Kindes
- ➔ Unterstützung beim Aufbau eines geregelten Tagesablaufs
- ➔ Begleitung zum Kinderarzt oder Behörden (auch Hilfe bei Antragsstellungen)
- ➔ Kontaktvermittlung zu Physiotherapie, Frühförderung, ambulanter Kinderkrankenpflege und vieles mehr – eine vollständige Übersicht finden Sie auf unserer Homepage unter www.bernward-khs.de/sozialmedizinische-nachsorge.

Elternschule

In unserer Elternschule bieten wir Ihnen in Kooperation mit der Volkshochschule Hildesheim ein buntes Kursprogramm rund um die Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und die Zeit nach der Geburt an.

Bewegung und Entspannung in der Schwangerschaft

- ➔ Fit durch die Schwangerschaft
- ➔ Yoga für Schwangere
- ➔ Fit und entspannt in der Schwangerschaft im Wasser

Vorbereitung auf die Geburt

- ➔ Geburtsvorbereitung Wochenendkurse für Paare
- ➔ Geburtsvorbereitung unter der Woche für Frauen
- ➔ Säuglingspflege

Nach der Geburt

- ➔ Rückbildungsgymnastik
- ➔ Yoga für junge Mütter

Für das Kind

- ➔ Babymassage
- ➔ Baby- und Babinischwimmen
- ➔ Schnelle Hilfe am Kind – Kurse für Eltern und Großeltern

Beratungen und individuelle Sprechstunden in Kooperation mit der Hebammenpraxis „Nestglück“

- ➔ Stillambulanz
- ➔ Stillcafé
- ➔ Akupunktursprechstunde
- ➔ offene Hebammensprechstunde (nach vorheriger Anmeldung)

Wenn Sie einen passenden Kurs gefunden haben, können Sie sich entweder über unsere Elternschule oder direkt auf der Homepage der Volkshochschule Hildesheim anmelden. Hier finden Sie auch das vollständige Programm mit den aktuellen Kursen.

Kontakt

Elternschule

05121 90-5676, E-Mail: elternschule@bernward-khs.de



[www.vhs-hildesheim.de/
programm/elternschule](http://www.vhs-hildesheim.de/programm/elternschule)



Parkmöglichkeiten

Rund um das BK-Gelände stehen Ihnen diverse Parkmöglichkeiten zur Verfügung, unter anderem die Parkhäuser am Wall. Die erste Stunde kostet einen Euro, jede weitere angefangene Stunde 1,50 Euro. Kurzzeitparker bis 45 Minuten parken kostenfrei. Patienten, die einen Sprechstunden-Termin im MVZ oder im St. Bernward Krankenhaus haben, können die ersten zwei Stunden kostenlos parken. Bitte lassen Sie sich hierzu an den Rezeptionen der Ambulanzen und Praxen Ihr Parkticket freischalten. Auf unseren Parkflächen stellen wir Parkplätze für werdende Eltern zur Verfügung. Gutscheine erhalten Sie in der Geburtsklinik.

Am Ende der Treibestraße können Sie Ihr Auto auf dem Außenstellplatz parken. Bitte folgen Sie diesbezüglich der ausführlichen Beschilderung. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage der Andreas-Passage (Kardinal-Bertram-Straße / Eckemekerstraße) und auf dem Parkplatz Kläperhagen (Nähe Kreuzkirche). Direkt vor dem Haus verkehrt die Buslinie 11 (Linientaxi) mit Anschluss in die Innenstadt und zum Bahnhof.

St. Bernward Krankenhaus GmbH

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-0

Fax 05121 90-16 98

E-Mail info@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de

facebook.com/bernwardkrankenhaus

instagram.com/st.bernward.krankenhaus



Das St. Bernward Krankenhaus
Hildesheim gehört zum
Elisabeth Vinzenz Verbund.



Akademisches
Lehrkrankenhaus der
Universität Göttingen