



Brustzentrum
Hildesheim

Nehmen Sie sich Ihre
Gesundheit zur Brust!

Von Früherkennung bis Ästhetik –
wir begleiten Sie



St. Bernward



Krankenhaus

Für Leib und Seele

Sich sicher fühlen in unsicheren Momenten

In unserem Brustzentrum am St. Bernward Krankenhaus bieten wir Frauen – und auch Männern – die an Brusterkrankungen leiden, eine sensible Betreuung und Versorgung. Das Zentrum ist ein Spezialbereich, der von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) und der Deutschen Gesellschaft für Senologie (DGS) zertifiziert worden ist. Mediziner, Pflegefachkräfte, niedergelassene Ärzte sowie Mitarbeiter anderer Berufsgruppen arbeiten in unserem Zentrum eng zusammen und sorgen für Ihre bestmögliche Behandlung.

- ➔ Jeder Mensch hat individuelle körperliche, seelische und geistige Bedürfnisse, die wir bei unserer Behandlung berücksichtigen.
- ➔ Dank der engen Zusammenarbeit im Zentrum können wir Doppeluntersuchungen und unnötige Belastungen für unsere Patienten vermeiden.
- ➔ Eine fachübergreifende, qualitativ hochwertige und qualitätsgesicherte Begleitung, die sich an aktuellen medizinischen Standards orientiert, halten wir für unerlässlich.



Neben der Therapiesicherheit für unsere Patientinnen sind uns selbstverständlich ein menschlicher Umgang und ein gutes kosmetisches Ergebnis wichtig. Wir stellen Sie als Patientin immer in den Mittelpunkt unserer Arbeit. Es ist unser Ziel, darauf zu achten, dass Ihre Würde und Autonomie bewahrt bleiben – jederzeit.



Dr. med. Susanne Peschel
Chefärztin Frauenklinik,
Leiterin Brustzentrum

Brustzentrum am St. Bernward Krankenhaus Sekretariat

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-1801

Fax 05121 90-1804

E-Mail frauenklinik@bernward-khs.de

www.brustzentrum-hildesheim.de

Qualität für Ihre Gesundheit



Wir legen großen Wert auf eine qualifizierte und gründliche Behandlung unserer Patienten. Deshalb arbeiten im und für das Brustzentrum am St. Bernward Krankenhaus ausschließlich kompetente Mediziner, die:

- ➔ sehr erfahren sind in der Behandlung gut- und bösartiger Brusterkrankungen (Senologie).
- ➔ Spezialisten sind für Frauenheilkunde (Gynäkologie), Brustchirurgie, plastische Chirurgie (für den Wiederaufbau) und die kooperierenden Fachgebiete.

Wir pflegen eine ganzheitliche Qualitätspolitik und nehmen regelmäßig an deutschlandweiten, vergleichenden Qualitätskontrollen mit anderen Brustzentren teil. So ist es uns möglich, die Leistung unseres Brustzentrums regelmäßig zu überprüfen und die Ergebnisse zum Wohle unserer Patientinnen stetig zu verbessern.

Bei uns erhält jede Patientin mit einer nicht gutartigen Brusterkrankung eine eigene Informationsmappe mit den Kopien ihrer Befunde und Unterlagen.

Unsere Breast Care Nurses

„Breast Care Nurses“ sind Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, die speziell für die Betreuung von Brustpatientinnen ausgebildet wurden. Unsere Breast Care Nurses begleiten betroffene Frauen vom Zeitpunkt der ärztlichen Diagnosestellung und der Therapieplanung bis weit über die Entlassung hinaus. Sie unterstützen, beraten und helfen in Krisenmomenten. Hierfür arbeiten sie eng mit unseren speziell ausgebildeten Psychoonkologinnen zusammen.

Unsere Breast Care Nurses organisieren zudem den Kontakt zwischen den betroffenen Frauen und allen wichtigen Partnern und Beteiligten im Behandlungsablauf.

Breast Care Nurses

Andrea Köhler und Maria Hübner

Telefon 05121 90-5848

E-Mail breast-nurse@bernward-khs.de

Unsere Angebote

➔ **Gruppenangebot für Frauen mit Brustkrebs**

➔ **MammaCare**

Kurs zur Brustselbstuntersuchung mit maximal vier Teilnehmerinnen, jeden ersten Dienstag im Monat, nach Anmeldung im Gesundheitsinformationszentrum unter 05121 90-1605 oder per Mail an giz@bernward-khs.de

➔ **Sprechstunden**

Mo. 15 – 17 Uhr, Di. 9 – 12 Uhr, nach Anmeldung bei unseren Breast Care Nurses

Begleitung und Unterstützung

Die Seelsorger des St. Bernward Krankenhauses stehen Ihnen jederzeit zur Seite, wenn Sie Unterstützung oder ein Gespräch benötigen. Der Sozialdienst bietet Ihnen Informationen und organisiert Hilfsmittel und Anschlussheilbehandlungen sowie pflegerische Unterstützung nach der Entlassung.

So interdisziplinär wie nötig, so persönlich wie möglich

Mit unserem Brustzentrum haben wir ein Kompetenzzentrum geschaffen, das die klinischen, wissenschaftlichen und psychologischen Aspekte einer Brust-erkrankung eng miteinander verzahnt. So können wir Ihnen eine hervorragende Diagnostik und Therapie anbieten, die sich in einem ganzheitlichen Behandlungsspektrum widerspiegelt.



Kompetenz und Vertrauen



Eine ganzheitliche Behandlung, schnelle, konsequente Entscheidungen und optimale Therapiestrategien bedürfen eines hohen Wissensstandes. Deshalb nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Brustzentrums regelmäßig an Fortbildungsveranstaltungen teil und besuchen interdisziplinäre Konferenzen, in denen gemeinsame Therapieleitlinien erarbeitet werden.

Neben einem professionellen Therapieplan möchten wir Ihnen das bieten, was Sie am meisten brauchen: Vertrauen und Zuwendung. In enger Kooperation mit allen beteiligten Ärzten und Einrichtungen sichern wir Ihnen deshalb einen kontinuierlichen und transparenten Behandlungsablauf zu – auch außerhalb unseres Krankenhauses. Ihr weiterbehandelnder Arzt erhält umgehend alle wichtigen Behandlungsunterlagen und kann Ihre Therapie lückenlos fortsetzen.

Bei Anliegen und Fragen unterstützen wir Sie jederzeit gern.

Unser Leistungsspektrum im Überblick

➔ **Brustoperationen**

Für die Behandlung von gut- oder bösartigen Brusterkrankungen stehen in unserem Brustzentrum alle notwendigen Operationsmethoden zur Verfügung, um in jedem individuellen Fall die richtige Therapie professionell zu gewährleisten. Als Schwerpunkt bieten wir plastische brustchirurgische Eingriffe an, einschließlich des vollständigen Wiederaufbaus der Brust mit Implantat- und Lappenchirurgie. In unserem Team werden Sie von qualifizierten, nach OnkoZert zertifizierten Brustoperatoren behandelt. Unsere Chefärztin hat zusätzlich die Qualifikation als AWO-Gyn-Brustoperateurin (Arbeitsgemeinschaft für ästhetische, plastische und wiederherstellende Operationen in der Gynäkologie (AWOGyn) e. V.).

➔ **Sentinel- (Wächter-) Lymphknotenoperation**

Bei der Sentinel-Lymphknotenoperation kann oft auf eine komplette Entfernung der Achsellymphknoten verzichtet werden. Hier werden nur die wichtigsten Lymphknoten, die sogenannten Wächter-Lymphknoten entfernt.

➔ **Brusterhaltende Operationen**

Um die Brust zu erhalten, wird das Geschwulst mit einem Sicherheitssaum herausgenommen. Mittels einer differenzierten Operationstechnik einschließlich plastisch-chirurgischer Verfahren ist bei mehr als 70 Prozent der Patientinnen der Brusterhalt möglich.

➔ **Nicht-brusterhaltende Operationen**

Manchmal ist die Entfernung der gesamten betroffenen Brust erforderlich. Dieser Schritt wird vorher ausführlich mit den Patientinnen besprochen. Wenn möglich und gewünscht, wird die Brust in derselben Operation oder zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufgebaut.

➔ **Teilnahme an Studien**

Als zertifiziertes Brustzentrum möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse an unsere Patientinnen weitergeben und bieten bei Eignung die Teilnahme an Studien an.

➔ **Brustverkleinerungen/Bruststraffung/Angleichungs-OPs**

Zu unseren Schwerpunkten gehören Verkleinerungen sehr großer Brüste, die Beschwerden verursachen, Bruststraffungen, Operationen von Brustfehlbildungen und Bauchdeckenplastiken.

➔ **Brustvergrößerungen (Augmentation)**

Wir bieten Brustvergrößerungen zur Angleichung, bei Fehlbildungen zur Wiederherstellung der Symmetrie oder aus kosmetischen Gründen an.

➔ **Genetische Beratung**

Die genetische Beratung trägt dazu bei, das erblich bedingte Krebsrisiko einzuschätzen und ggf. weitere Diagnostik zu veranlassen. Wir arbeiten eng mit einem Humangenetiker zusammen.

➔ **Psychoonkologische Beratung**

Eine kontinuierliche, fachlich und psychologisch fundierte Betreuung ermöglicht es unseren Patientinnen, Krisensituationen rechtzeitig zu erkennen, Ängste zu reduzieren und psychische Probleme zu lösen. Die Betreuung geht bis weit über die Entlassung hinaus.

➔ **Gruppenangebot für Frauen mit Brustkrebs**

Unter Leitung unserer Psychoonkologinnen klären Fachdozenten unsere Patientinnen über verschiedene Aspekte der Erkrankung auf.

➔ **„EinBlick“ – von Frau zu Frau**

Frauen, die aktuell an Brustkrebs erkrankt sind, haben die Möglichkeit, sich mit Frauen auszutauschen, die selbst von der Krankheit betroffen waren. Das Ziel ist, mehr Sicherheit und Orientierung zu gewinnen und das Selbstwertgefühl zu stärken.

➔ **Früherkennung von Brustkrebs**

Wir arbeiten eng mit den für die Region zuständigen Screening-Einheiten zusammen. Zu den umfassenden Vorsorgeuntersuchungen zählen das systematische Mammographie-Screening sowie der Brust-Ultraschall. Zudem bieten unsere Breast Care Nurses jeden ersten Dienstag im Monat „MammaCare“-Kurse zur Brustselbstuntersuchung an.

Ihre Ansprechpartner

Brustzentrum / Frauenklinik am St. Bernward Krankenhaus

Chefärztin Dr. med. S. Peschel

Telefon 05121 90-1801

Fax 05121 90-1804

E-Mail frauenklinik@bernward-khs.de

www.brustzentrum-hildesheim.de

Breast Care Nurses am St. Bernward Krankenhaus

Telefon 05121 90-5848

E-Mail breast-nurse@bernward-khs.de

Unsere Kooperationspartner

Diagnostische und interventionelle Radiologie

Chefarzt Dr. med. B. Holland

Telefon 05121 90-1437

Radiologische Praxis

Dr. med. H.-W. Sölter, Dr. med. T. Wegmann,

Dr. med. J. Riechmann, A. Bernhard, Dr. med. A. Reichwaldt,

Dr. med. M. Brockhaus, D. Regenbrecht

Telefon 05121 91882-0

Medizinische Klinik II (Hämatologie und internistische Onkologie)

Chefarzt Prof. Dr. med. U. Kaiser

Telefon 05121 90-1274

Pathologie

Prof. Dr. K.-F. Bürrig

Telefon 05121 17467-0

Strahlentherapie

Dres. med. T. Hamann, S. Janssen, I. Wildfang,

A. Warszawski-Baumann

Telefon 05121 20674-20

Brustzentrum am Helios Klinikum Hildesheim

Leitung: Oberärztin Jutta John

Telefon 05121 894-2602

Brustdiagnostik und Chemotherapie

Gemeinschaftspraxis: Dres. med. Ch. Uleer, J. Pourfard, B. Heuse,

N. Hüfner u. G. v. Kopylow

Telefon 05121 59020

Mammographie-Screening Hildesheim

Dres. med. Ch. Uleer, B. Heuse

Telefon 05121 9986990

MVZ für Genetische Beratung

Dr. med. N. Graf

Telefon 05121 20679-0

Selbsthilfegruppen

AWO Kreisverband Hildesheim-Alfeld

Hildesheim

Telefon 05121 17900-00

KIBIS des Paritätischen

Hildesheim

Telefon 05121 7416-16

Hospizverein Hildesheim und Umgebung e.V.

Hildesheim

Telefon 05121 6972424

Sanitätshaus

Orthopädietechnik und Sanitätshaus Meyer

im St. Bernward Krankenhaus

Telefon 05121 1740788

Langer Hagen 55

Telefon 05121 32401



Parkmöglichkeiten (teilweise kostenpflichtig)

Rund um das BK-Gelände stehen Ihnen diverse Parkmöglichkeiten zur Verfügung, unter anderem die Parkhäuser am Wall. Die erste Stunde kostet einen Euro, jede weitere angefangene Stunde 1,50 Euro. Kurzzeitparker bis 45 Minuten parken kostenfrei.

Patienten, die einen Sprechstunden-Termin im MVZ oder im St. Bernward Krankenhaus haben, können die ersten zwei Stunden kostenlos parken. Bitte lassen Sie sich hierzu an den Rezeptionen der Ambulanzen und Praxen Ihr Parkticket freischalten.

Am Ende der Treibestraße können Sie Ihr Auto auf dem Außenstellplatz parken. Bitte folgen Sie diesbezüglich der ausführlichen Beschilderung. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage der Andreas-Passage (Kardinal-Bertram-Straße/Eckemekerstraße), auf dem Parkplatz Kläperhagen (Nähe Kreuzkirche) und beim Parkplatz an der Dommauer.

Direkt vor dem Haus verkehrt die Buslinie 11 (Linientaxi) mit Anschluss in die Innenstadt und zum Bahnhof.

St. Bernward Krankenhaus GmbH

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-0

Fax 05121 90-16 98

E-Mail info@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de

Das St. Bernward
Krankenhaus gehört zum:



**Elisabeth Vinzenz
Verbund**



Akademisches
Lehrkrankenhaus der
Universität Göttingen