St. Bernward Krankenhaus

Onkologisches Zentrum Hildesheim

„Kompass“: Gemeinsam auf dem Weg – Termine 2020

„Gemeinsam informieren, Stärken entwickeln, Lebensqualität gewinnen“
Ein Gruppenangebot für betroffene Krebserkrankte und ihre Angehörigen

Die Diagnose Krebs mit Metastasen kann für die Betroffenen und ihre Angehörigen eine besondere Belastung und Herausforderung in verschiedenen Lebensbereichen bedeuten.
Das Gruppenangebot bietet Ihnen an mehreren Abenden die Möglichkeit, sich über spezifische Themen zu informieren, den Fachreferenten Fragen zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Termin jeweils mittwochs, von 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort Cafeteria, Vinzentinum Langelinienwall
Langelinienwall 7, 31134 Hildesheim
Verantwortliche: Elisabeth Flemming

Termine	Thema	Referenten
22.01.	Einführung in die Veranstaltung „Diagnose Krebs“ – Wie finden Krebsbetroffene Informationen? Ist das Internet die geeignete Informationsquelle?	Prof. Dr. med. Ulrich Kaiser Chefarzt Hämatologie / Onkologie Elisabeth Flemming Psychoonkologin
05.02.	Umgang mit belastenden Gefühlen bei einer Krebserkrankung – „Der seelische Notfallkoffer“	Christine Hofheinz Sabine Noetzel Institut für Psychologie Universität Hildesheim
19.02.	Was tun, wenn man erfährt, dass man Krebs hat? – Therapieverfahren in der Onkologie	Dr. med. Corinna Barkam Oberärztin Hämatologie / Onkologie
04.03.	Kraft in der Krise – Wie Ressourcen bei einer Krebserkrankung helfen können	Elisabeth Flemming Dr. Christina Sokol Psychoonkologinnen
18.03.	Management von Nebenwirkungen der Chemotherapie bei einer Krebserkrankung	Dr. med. Johannes Volk MVZ Hämatologie / Onkologie Juliane Althaus Sabrina Bloch Fachkräfte für onkologische Pflege
15.04.	Finanzielle Hilfen bei Krebs – Information, Beratung, Leistungen	Dr. Hannah von Grönheim Sandra Thol AWO Hildesheim
29.04.	Gewusst wie! – Tipps zur Ernährung bei einer Krebserkrankung	Anke Heidekrüger Leitung Ernährungsberatung

13.05.	Ganzheitliches Gesundheitsmanagement auf dem Weg der Krankheitsbewältigung bei Krebs – Was kann ich selbst zur Unterstützung meiner Gesundheit tun?	Anja Dittrich Yogalehrerin Entspannungstrainerin Gesundheits- und psychoonkologische Beraterin Gesundheitsakademie Hildesheim
03.06.	Krebs und Angst – Gesichter der Angst bei einer Krebserkrankung und hilfreicher Umgang damit	Elisabeth Flemming Dr. Christina Sokol Psychoonkologinnen
17.06.	Qigong – Chinesische Bewegung zur Pflege des Lebens „Unterstützung bei einer Krebstherapie“	Dorothea Hesse Kursleiterin / Lehrerin Qigong, Bewegungscoach Entspannungspädagogin
01.07.	Krebserkrankung und Sozialrecht – Was steht mir zu?	Mechthild Wiechol Sozialdienst
02.09.	Wann und warum Strahlentherapie? – Einsatzgebiete der Strahlentherapie	PD Dr. med. Stefan Janssen Strahlentherapiepraxis Vinzentinum Treibestraße
16.09.	Was bedeutet „Palliativ“ bei einer Krebserkrankung? – Wege und Möglichkeiten der stationären und ambulanten Palliativversorgung	Stephanie Willerding-Möllmann Oberärztin Palliativstation Thomas Borgaes Leitung Palliativstation Rosemarie Kurz-Krott Home-Care Hildesheim
11.11.	Die Rolle der Angehörigen von Krebspatienten – Spannungsfeld zwischen betroffen sein und helfen wollen	Antje Erdmann-Krakow Beratungspraxis Lichtblick Hildesheim
25.11.	Fatigue bei Krebs – Was tun gegen anhaltende Müdigkeit und Erschöpfung?	Daria El Nahawi Silke Scheerbarth Fachkräfte für onkologische Pflege
09.12.	Achtsamkeit und Mobilisierung von Kräften / Abschluss	Elisabeth Flemming Dr. Christina Sokol Psychoonkologinnen

Informationen und Anmeldung:

Gesundheitsinformationszentrum (GIZ) am St. Bernward Krankenhaus
Telefon 05121 90-1605
E-Mail giz@bernward-khs.de

Psychoonkologie am St. Bernward Krankenhaus
Telefon 05121 90-1809
E-Mail psychoonkologie@bernward-khs.de