

So erreichen Sie uns



Jacqueline Beckers B.Sc.

Geschäftsführerin

Leitende Physiotherapeutin

Physio am BK GmbH

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-11 06

Fax 05121 90-10 04

E-Mail info@physioambk.de

www.physioambk.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo.: 08:00 – 18:00 Uhr

Di. und Mi.: 08:00 – 19:30 Uhr

Do.: 08.00 – 19.00 Uhr

Fr.: 08.00 – 16.00 Uhr

Termine sind nur nach Absprache möglich.



Parkmöglichkeiten

Rund um das BK-Gelände stehen Ihnen diverse Parkmöglichkeiten zur Verfügung, unter anderem die Parkflächen am Wall und am Palandtweg. Bitte folgen Sie der Beschilderung. Die erste Stunde kostet einen Euro, jede weitere angefangene Stunde 1,50 Euro. Kurzzeitparker bis 45 Minuten parken kostenfrei.

Weitere Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage der Andreas-Passage (Kardinal-Bertram-Straße / Eckemekerstraße), auf dem Parkplatz Kläperhagen (Nähe Kreuzkirche) und beim Parkplatz an der Dommauer.

Direkt vor dem Haus verkehrt die Buslinie 11 (Linientaxi) mit Anschluss in die Innenstadt und zum Bahnhof.

St. Bernward Krankenhaus GmbH

Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 90-0

Fax 05121 90-1698

E-Mail info@bernward-khs.de

www.bernward-khs.de



Das St. Bernward Krankenhaus
Hildesheim gehört zum
Elisabeth Vinzenz Verbund.



Physio am BK

Schritt für Schritt zum Erfolg

- ➔ Therapie orthopädischer Erkrankungen
- ➔ Rehabilitation nach einer Operation
- ➔ Trainieren am Fitnesszirkel



Herzlich willkommen

in unserer modernen Praxis für Physiotherapie und gesunde Fitness!

Jeder Mensch und jeder Körper ist einzigartig. Dementsprechend verläuft nach einer Erkrankung auch jede Genesung in ihrem eigenen Rhythmus. In unserer Praxis legen wir großen Wert auf eine individuelle Beratung und Behandlung. Wir arbeiten eng mit verschiedenen Fachärzten und Sanitätshäusern zusammen, um Ihnen bestmöglich helfen zu können.

Unser Schwerpunkt liegt auf der Therapie orthopädischer Erkrankungen sowie auf der Rehabilitation von Patienten nach einer Operation. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Schmerzen zu lindern, Ihre Beweglichkeit wiederherzustellen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Außerdem liegen uns die Themen Prävention und Fitness zur nachhaltigen Förderung Ihrer Gesundheit am Herzen. Dies wollen wir mit Angeboten wie unserem Fitnesszirkel und den Funktionstrainingsgruppen unterstützen.

Wir behandeln gesetzlich und privat versicherte Patienten. Zusätzlich bieten wir unseren doppelkonzentrischen Fitnesszirkel für Selbstzahler oder HanseFit-Mitglieder an. Über die jeweiligen Kosten informieren wir Sie gern, sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!



Unsere Praxis

Auf insgesamt 700 Quadratmetern bieten wir Ihnen:

- 7 Therapieräume
- 1 Gymnastikraum und 1 Krankengymnastikraum
- 1 Bewegungsbad
 - Größe: 9 x 4 Meter, Tiefe: 1,36 Meter
 - Temperatur: ca. 32°C
- 1 Fitnesszirkel mit 9 doppelkonzentrischen Geräten
- 1 Raum mit 4 Ausdauergeräten

Trainieren am Fitnesszirkel

Um langfristige, positive Effekte zu erreichen, bieten wir Ihnen neben unseren verschiedenen Behandlungen auch die Möglichkeit eines gesunden Fitnesstrainings an, das wir individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abstimmen. Nach einem begleiteten Probetraining bei uns können Sie während der Öffnungszeiten eigenständig an unserem Fitnesszirkel und an unseren Ausdauergeräten trainieren. Im Gymnastikraum sowie im Bewegungsbad trainieren Sie in einer Gruppe.



Unsere Therapien im Überblick

- Allgemeine Krankengymnastik (KG)
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (KG-ZNS)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Klassische Massage (KMT)
- Manuelle Therapie (MT)
- Marnitz-Therapie
- Craniomandibuläre Dysfunktions-Therapie (CMD)
- Elektrotherapie & Ultraschalltherapie
- Kältetherapie
 - Eislolly
- Wärmetherapie
 - Heißluft
 - Fango
 - Heiße Rolle
- Medical Flossing
- Traktionsbehandlung
 - manuell
 - per Schlingentisch
- Aromaöl-Massage (Selbstzahlerleistung)
 - 15 – 60 Minuten

